Význam a proces energetické terapie

Energetická terapie není nic „mimo tebe“.

Je to návrat k tvému přirozenému energetickému nastavení – k tomu, jak má tělo fungovat, když není přetížené stresem, minulými zážitky nebo bloky. Energetický systém těla funguje na principu energetických vazeb mezi atomy v těle. Pokud tento systém nefunguje, jsou narušeny veškeré základní fyziologické procesy lidského organismu a dříve či později to člověk pociťuje ve formě psychických či fyzických obtíží. Energetická rovnováha těla je z mé zkušenosti základním stavebním kamenem pro kvalitní život.

Energetickou terapii nabízím ze zkušenosti jako **dva samostatné, ale navazující kroky**
(odstup mezi nimi je individuální, individuálně je poskytuji i jako celek).
Konkrétní postup terapie, při které klient leží na zádech (či sedí na židli) se zavřenýma očima:

1. Nejdříve pročistím tvůj energetický systém

Každý člověk má svůj vlastní energetický systém – jemnou síť proudění, která propojuje tělo, mysl i emoce.
Když je zatížená stresem, strachem nebo starými vzorci, energie neproudí volně.

To se může projevovat:

- únavou, tlakem na hrudi, chaosem v hlavě
- napětím v těle
- podrážděností či přecitlivělostí
- pocitem, že „něco není v rovnováze“
- konkrétními i obecnými fyzickými a psychickými obtížemi

Při čištění uvolňuji:

- nahromaděné energetické nánosy
- zablokovaná místa v poli
- staré vzorce, které už neslouží

Čistý energetický prostor je základ, na kterém může aktivace správně fungovat.

Význam a proces aktivace léčivé energie Shamballa

2. Aktivace = napojení tvého vědomí na tvůj vlastní energetický systém

Během aktivace propojuji tvoje vědomí s tvým tělem na jemnohmotné úrovni.

Tím dochází k tomu, že:

- Tvoje molekuly začnou znovu mezi sebou komunikovat tak, jak mají.
- Obnovují se energetické vazby ovlivňující fyzické i psychické procesy.
- Tělo začíná fungovat v přirozené rovnováze.

Dochází k „probuzení“ schopnosti tvého těla regulovat se, uzdravovat se a udržovat se v klidu.

Shamballa je jeden z možných prostředků, jak otevřít cestu ke svému energetickému systému.

Proč je důležité se svým energetickým systémem vědomě pracovat
Po aktivaci máš energetické pole čisté a vědomí napojené.
Aby změny byly trvalé, je důležité začít se svým energetickým polem komunikovat.
Ne proto, abys ho řídil/a nebo kontroloval/a, ale abys ho vnímal/a, respektoval/a a nechal/a pracovat.
Energetický systém je jako dech – když na něj zaměříš pozornost, začne fungovat lépe.

Pozn.: Během energetických terapií používám i léčivou energii Imara Reiki.
Imara Reiki očišťuje zátěže minulosti.

ISIS TERAPIE

Bc. Klára Vavrišinová
mistr učitel Shambally
a Imara Reiki

+420 721 751 193
klara@isisterapie.cz
www.isisterapie.cz
Isisterapie s Klárou